

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROJEKTU NR 14:

„GDY HAŁABAŁA ZDROWO GOTUJE W KUCHNI NIC SIĘ NIE ZMARNUJE”

Rok szkolny 2019/2020

PRZEDSZKOLE NR 8 KRASNAL HAŁABAŁA W OSTROWIE WIELKOPOLSKIM

Edukacja prozdrowotna jest bardzo ważnym elementem nauczania i wychowania. Prawidłowe odżywianie się ma ogromny wpływ na zdrowie i rozwój dziecka. Nawyki żywieniowe, kształtowane od najmłodszych lat są podstawą zapobiegania chorobom cywilizacyjnym, w tym otyłości wśród dzieci. Przekazując niezbędną wiedzę na temat zdrowego odżywiania, przyczyniamy się do wypracowania wśród dzieci postaw i nawyków prozdrowotnych.

W Przedszkolu nr 8 Krasnal Hałabała w Ostrowie Wielkopolskim również nie zabrakło działań związanych edukacją prozdrowotną, dzięki czemu dzieci mają większą świadomość tego co warto jeść, a co jest niezdrowe.

W naszym przedszkolu jak co roku odbył się „Dzień Pieczonego Ziemniaka.” Panie nauczycielki tradycyjnie poprowadziły konkurencje z udziałem ziemniaka. Jak na piknik przystało nikogo nie ominął poczęstunek. Wszyscy mogli spróbować pieczonych ziemniaków czy kielbasek z ogniska. Jesienne biesiadowanie upłynęło w bardzo serdecznej i przyjaznej atmosferze.



Dzieci z grupy Jagódek i Orzeszków zabawiły się w małych kucharzy i przygotowywały pyszne, owocowe szaszłyki. Z wielkim zaangażowaniem kroїły wcześniej umyte owoce i nakładały na patyczki. Przedszkolakom bardzo smakowały samodzielnie przygotowane owocowe przysmaki. Przyrządzenie szaszłyków dało dzieciom wiele satysfakcji i uświadomiło jednocześnie jak ważną rolę odgrywają witaminy we właściwym funkcjonowaniu każdego organizmu.

Pracę poprzedziła prezentacja multimedialna „W sadzie owocowym”. Dzieci miały okazję rozpoznawać i nazywać owoce rosnące w sadzie, przeliczać je, segregować, układać według określonego rytmu. Wiele radości sprawiła dzieciom wspólna zabawa przy muzyce, dzięki której dzieci mogły lepiej się poznać.





Z myślą o pysznych witaminkach przedszkolaki z grupy "Jeżyki" w październiku postanowiły sprawdzić jak można wyczarować pyszny sok z marchewki i jabłka bez dodatku cukru i konserwantów. Jednak zanim przystąpiły do pracy, zapoznały się z urządzeniem do robienia soku-sokowirówką, jego działaniem i utrwały sobie zasady bezpieczeństwa. Następnie dzieci kolejno podchodziły i samodzielnie wyciskały sok z jabłek i marchwi. Po skończonej pracy dzieci delektowały się jego smakiem. Wykonany sok smakował przedszkolakom tak bardzo, że pozostawały po nim tylko i wyłącznie "marchewkowe wąsy".



W październiku dzieci z grupy Orzeszki gościły na zajęciach kulinarnych "Robimy zdrowe kanapki" w grupie Jeżyków. Przedszkolaki miały okazję zapoznać się z zasadami właściwego odżywiania poznając piramidę zdrowia i poszczególne produkty znajdujące się na jej piętrach. Podczas zajęć utrwały nazwy poszczególnych produktów żywnościowych, które są zdrowe i niezdrowe. Po wskazówkach o higienie oraz bezpieczeństwie posługiwania się nożem dzieci zabrały się do pracy. Samodzielnie smarowały pieczywo masłem, a następnie układały na nim wybrane przez siebie produkty. Następnie odbyła się degustacja kanapek, a zadowolone miny potwierdziły, że najlepiej smakują kanapki zrobione własnoręcznie.





W tym roku w grudniu włączyliśmy się do akcji dobroczynnej „RAZEM MOŻEMY ZROBIĆ COŚ DOBREGO” pod hasłem „Tytka charytatywna”, gdzie dzieci, rodzice i pracownicy naszego przedszkola wykazali się szlachetnością i dobroczynnością. Zebrano produkty spożywcze, które zostały przekazane do Stacji Caritas w Ostrowie Wielkopolskim. Wolontariusze z wielką radością przyjęli dary, a następnie przekazali je potrzebującym rodzinom w formie paczek świątecznych.

Ostrów Wlkp., 12.12.2019

Podziękowanie

Ostrowskie Centrum Pomocy Caritas Diecezji Kaliskiej z siedzibą w Ostrowie Wlkp. przy ul. Ledóchowskiego 8 z całego serca dziękuje za włączenie się do akcji:

„Tytka Charytatywna”

Świąteczne paczki trafią tuż przed WIGILIĄ do potrzebujących osób.
Dla niektórych będzie to najszczęśliwsza chwila w roku.
Dzięki otwartym sercom w ich domach pojawi się długo oczekiwana pomoc. Obdarowanym sprawi wiele radości 😊.
Zaangażowanie w ten projekt to lekcja empatii, wrażliwości i otwarcia się na potrzeby innych.
To wszystko nie wydarzyłoby się bez **Waszego** udziału.

*DARCZYŃCA to ktoś, kto do „TYTKI”
wkłada nie tylko konkretną pomoc, ale własne serce.*

podpis:
Kierownik
Ostrowskiego Centrum Pomocy Caritas
Dorota Dybek



W lutym nasze przedszkole wzięło udział w konkursie Masterchef Junior pod hasłem „Samo Zdrowie”. Celem konkursu było promowanie sztuki kulinarnej oraz pogłębianie wiedzy na temat zdrowego odżywiania. W tym roku nasze przedszkole reprezentował Igor z grupy „Wiewiórek” , który przygotował pyszny Deser a' la Szarlotka z pianką .



Sprawozdanie sporządziła:

mgr Joanna Niemand